



L'Hypnose avec un grand H

Proposer des formations innovantes et inédites sont la raison d'être de l'institut **SubliMind**. La pratique et l'interaction auront la place principale dans chacune de nos formations, et tous nos apports théoriques vous offriront un éclairage nouveau sur votre pratique. Notre objectif reste simple : **Vous faire monter en Conscience pour vous faire évoluer en Compétences.**

Qu'est ce que l'hypnose ? Voilà une question qui anime chercheurs, auteurs, praticiens et médecins depuis maintenant près de deux cents ans. Entre guerres de clochers et points de vue arbitraires, aucun consensus clair n'a été encore admis. Hypnose progressive, indirecte, directe, rapide, classique, instantanée, fascination... Autant de styles de pratique pour autant de manières d'accompagner et d'induire l'état hypnotique.

Ainsi, peu de formations proposent véritablement de comprendre quels sont les processus clés de l'hypnose. Encore moins vous proposent d'acquérir, **en une formation, l'ensemble des processus et techniques d'induction** ! C'est aujourd'hui chose faite.

Sur quoi s'appuie-t-on pour induire un état hypnotique ? Quels sont les processus sous-jacents à tous les styles d'induction ? Et surtout comment trouver son propre style sans copier tel ou tel protocole ? Pour répondre à ces questions, nous vous proposerons un **model pratique et efficace**.

Si vous venez chercher des protocoles, vous n'êtes pas au bon endroit. L'objectif de cette formation est au contraire de vous faire voyager de l'hypnose pratiquée par nos aïeux aux courants hypnotiques actuels, pour **remonter au coeur des processus clés** pour mieux **comprendre ce qu'est l'hypnose**, et vous permettre de vous adapter à **TOUTE personne et à TOUT contexte**. Que vous soyez novice ou praticien averti, cette formation vous permettra d'évoluer en conscience personnellement et professionnellement.



Objectifs de formation

- Acquérir un bagage théorique et pratique utile à l'apprentissage de tous les styles d'hypnose
- Comprendre quels sont les processus clés en jeu dans une relation hypnotique
- Intégrer un model de fonctionnement simple et complet, utile à la pratique
- Découvrir et choisir sa propre voie de pratique de l'hypnose

Programme

I- Retour vers le futur :

- 3 grandes oppositions qui ont modelé l'hypnose
- Quand l'hypnose devient scientifique
- Vers une définition de l'hypnose ?

Au travers d'exercices pratiques, vous visiterez l'histoire de l'hypnose pour mieux appréhender son développement actuel. Percevoir le point de vue des auteurs de l'époque et des scientifiques actuels vous permettra de mieux comprendre comment ce sont construits les courants d'hypnose modernes.

II- Explorer l'hypnose

- Processus psychologiques clés du fonctionnement humain
- Phénoménologie et transe hypnotique
- Un test vaut mieux que mille mots

Toujours grâce à la pratique, vous toucherez du doigt les fonctionnements principaux de l'être humain. Ces clés de compréhension vous faciliterons la création de vos rapports hypnotiques futurs. Premières relations hypnotiques que vous aurez l'occasion d'expérimenter grâce aux exercices sur les tests hypnotiques.

III- Comprendre le passé pour préparer l'avenir

- Exploration de l'hypnose classique, la mère de l'hypnose moderne
- Les types d'induction directe et rapide
- Les types d'induction indirecte et progressive
- Les particularité des inductions instantanées
- Focus sur les inductions non-verbales

Au travers d'exercices, vous pratiquerez et intégrerez tous les styles d'hypnose afin d'acquérir les processus clés de chacun des styles. Ces clés de compréhension vous faciliterons la création de vos propres inductions hypnotiques futurs.

IV- Imaginer un model théorique basé sur les processus et « centré sur l'autre »

- Il n'y a pas de meilleur style, il n'y a que des objectifs, des individus et des contextes
- Le mythe de la transe ou l'utilité de l'état hypnotique
- Cadre théorique réunissant tous les courants d'hypnose
- Induire c'est bien, approfondir c'est mieux
- Développer son style et adapter son style au consultant

Vous plongerez au coeur des processus de l'hypnose. Nous ne vous donnerons pas des protocoles ou des lignes à suivre pour induire l'hypnose, mais au contraire vous intégrerez les clés et piliers de fonctionnements de l'hypnose. Vous aurez ainsi la capacité d'assimiler tous les protocoles que vous lirez, de comprendre toutes les démonstrations auxquelles vous assisterez et surtout de générer dans le futur votre propre manière de pratiquer l'hypnose.

V- La pratique de l'hypnose et de l'hypnothérapie

- Hypnothérapie ou thérapie sous hypnose ?
- Orientation générative de l'accompagnement sous hypnose
- Orientation curative de l'accompagnement sous hypnose
- Autres voies d'utilisation de l'hypnose

Comprendre et pratiquer l'hypnose, mais pour en faire quoi ? Vous découvrirez tous les chemins qu'un praticien en hypnose peut suivre ou explorer. Une fin en ouverture pour vous permettre de mieux percevoir votre futur.

Conditions d'accessibilité

- Personne en début de formation comme thérapeute confirmé, spécialiste de l'hypnose ou non.
- Prix : 780€ TTC. Acompte de 100€ pour l'inscription. Le paiement du reste le jour de la formation.

Dates et lieux

2&3 décembre 2016 et 6&7 janvier 2017 (9h-18h), au 290 avenue Robespierre - 83130 La Garde

Présentation des formateurs

Spécialistes de toutes les formes d'hypnose, en communication stratégique thérapeutique et en exploration des états de conscience, Alain et Stéphane accompagnent vers le changement entreprise, particulier et sportif. Ils forment de nombreux professionnels de la relation d'aide.

Alain PARRA



Thérapeute et consultant, Alain est spécialiste dans toutes les formes d'hypnose (*hypnose classique, moderne, rapide, instantanée, ericksonienne, clinique, profonde, exploratoire...*). Il accompagne en cabinet particuliers, enfants et adultes, comme sportifs dans l'atteinte de leurs objectifs. Il est également formateur en hypnose et hypnothérapie auprès des professionnels de la relation d'aide, qu'ils soient issus du monde médical ou paramédical. Enfin, il est doctorant en Psychologie au sein du

laboratoire 3C de l'université d'Aix-Marseille 1 où il fait une thèse autour du sujet : Hypnose et processus attentionnel.

Stéphane GUYAN

Stéphane est hypnothérapeute et coach professionnel sur Marseille. Il est également formateur et enseignant depuis plusieurs années à Marseille, Aix en Provence et dans la région PACA. Il intervient auprès des particuliers et des entreprises, pour des missions de coaching personnel, de coaching d'équipe et de formations en communication hypnotique d'influence. Formé aux outils de la PNL, de la systémie et de toutes les sortes d'hypnose, Stéphane Guyan accompagne aussi les particuliers en séance individuelle d'hypnothérapie orientée solution dans son cabinet à Marseille.

